

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

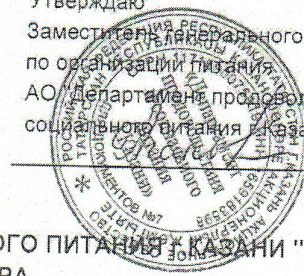
Т.М. Кошарова



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания Казани"

А.К. Агапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013. Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ттк 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ттк 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ттк 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80		5,89	12,0	8,912	168
	сред.		2,97	6,79	8,36	108
1-ЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ттк 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ттк 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,94	219
ттк 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		2,2	12,1	2,9	170
	сред.		10,67	12,34	4,69	186
ттк 2021 Плов куриными грудками, огурцы свежие- доп. гарнир	50/150/70		16,4	20,0	40	413
ттк 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ттк 2019 Рыбный киш	180		25,8	32	37	540
	сред.		21,27	29,10	35,53	493
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
202/2015 Макароны изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		6,31	6,43	37,14	233
НАПИТКИ						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80,0
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		Итого с самост.бл				73,00
		юдом-				
		Итого-				73,00

№Сб. рел 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
23/2015 Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,11	6,18	4,62	81
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2017 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80		3,6	6,032	1,44	74
	сред.		2,69	6,57	7,84	102
1- ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем,с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,3	6,4	10,65	113
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,8	17,9	1,40	221
ТТК 2020 Рыба (филе) по-итальянски с сыром	75/5		13,8	8,2	3	141
	сред.		13,29	12,67	4,43	184
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с соусом Переменка	180/20		21,4	22,5	38,3	442
ТТК2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		18,75	19,25	29,90	369
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
309/2015 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
	сред.		5,36	5,47	34,80	211
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
699/2004 Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
	сред.		0,10	0,00	16,28	68
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

№Сб. рец.

3-ий день**Наименование блюд**

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ттк2013	Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100	1,29	10,1	3,61	111
ттк2019	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5	0,9	5,15	2,85	62
10/2001	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,80	132
	сред.		0,92	6,47	6,76	90
1-ые БЛЮДА						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ттк 2021	Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20	11,5	11,2	8,52	178
ттк 2022	Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
ттк 2021	Рыба запеченная (филе)	80	18,5	10,6	3,5	182
ттк 2022	Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20	16,6	20,7	4,3	266
	сред.		16,42	15,41	4,71	222
ттк 2021	Запеканка картофельная с мясом	200	14,4	18,3	27,7	331
ттк2021	Вареники с творогом, со сгущённым молоком	200/30	27,3	9,6	57,7	430
	сред.		20,85	13,95	42,70	380,50
ГАРНИРЫ						
ттк 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,5	8,2	28,4	202
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ттк 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,00	18,30	85,2	551,00
НАПИТКИ						
ттк 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ттк 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

№Сб. пр. 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	
ткк 2016 Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	80	2,2	9,6	4,5	115	
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100	1,21	5,2	10,9	96	
	сред.	1,15	3,85	7,27	70	
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	1,76	3,33	6,4	7,56	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ткк 2021 Рыба (филе) запеченная с овощами	75/25	15,8	9,9	2,61	163	
ткк 2021 Люля кебаб с соусом томатным	80/20	14,5	14,2	6,91	211	
ткк 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209	
ткк2020 Голень куриная в томатном соусе	100	24,5	25,4	2,22	337	
	сред.	17,38	16,20	3,74	230	
ткк 2021 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400	
ткк 2016 Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496	
	сред.	19,25	24,22	37,98	448	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
202/2015 Макароны изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248	
216/2004 Картофель тушеный	180	3,9	12,7	29,4	249	
	сред.	4,96	7,89	32,98	223	
НАПИТКИ						
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128	
	сред.	0,53	0,04	19,35	81	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,77	0,4	21,1	102	

Итого с
самост. бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

№Сб. пр. 5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ткк 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
ткк 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		2,12	5,43	8,27	92
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ткк 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ткк 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,9	17,9	1,40	221
ткк2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
ткк2020 Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	21,6	4	274
	сред.		11,76	12,75	3,20	174
ткк2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30		29,5	9,4	39,2	364
ткк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/30		21,4	25,3	38,5	468
	сред.		25,46	17,35	38,85	416
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		3,98	7,85	34,10	224
НАПИТКИ						
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ткк 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
		Итого с самост.бл				73,00
		юдом-				
		Итого-				73,00

Ланч

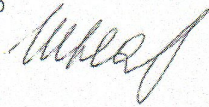
№Сб. реп 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

23/2015 Салат из свежих помидоров (без лука)	100	1,05	6,2	3,6	77
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
309/2015 Спагетти отварные с маслом	180/5	6,8	7,5	43,2	268
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
Итого-	73,00	20,82	34,20	74,57	696

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Т.М. Комарева



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

К.А. Гапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 16 сентября по 1 октября 2022 г

1 -я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ттк 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
304/2015	Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
ттк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	18,90	18,35	55,60	464
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ттк 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,8	242
ттк 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	18,15	16,53	73,45	519
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ттк 2021	Рыба запеченая (филе)	45		10,4	5,9	1,97	103
312/2015	Пюре картофельное	150		3,283	4,7	22,03	146
ттк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	14,45	10,75	38,65	314
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ттк 2020	Голень куриная запечённая	80		18,2	18,4	0,54	241
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	170		6,33	5,76	40,70	240
ттк 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	25,79	24,41	62,7	577
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ттк 2022	Картофель тушёный с мясным фаршем	160		11,9	13,5	22	258
ттк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	13,17	13,79	41,15	345
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ттк 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Перемен	160/20		21,4	25,3	38,5	468
ттк 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	22,27	25,48	56,85	549

Начальник отдела по организации питания: *[Signature]*
Зав. производством:
Калькулятор: *[Signature]*

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Т. М. Каммеева



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

К. Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 6 лет и старше в столовой при школе №

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 16 сентября по 1 октября 2022 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ сб.рек Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками 250/11 7,58 7,0 19,6 171

Итого: 16,00 7,58 6,95 19,6 171

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

82/2015 Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной 250/11/5 3,72 7,5 12 134

Итого: 16,00 3,72 7,50 12,0 134

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

103/2015 Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками 250/11 2,9 3,0 20,9 123

Итого: 16,00 2,90 3,00 20,9 123

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной 250/11/10 3,83 8,2 9,5 128

Итого: 16,00 3,83 8,20 10 128

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

96/2015 Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной 200/11/5 3,8 7,3 14 130

Итого: 16,00 3,80 7,30 14,0 130

СУББОТА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2017 Итальянский суп с сосисками (с томатом) 200 4,32 7,7 11,92 135

Итого: 16,00 4,32 7,68 11,9 135

Начальник отдела по организации питания: *[Signature]*

Зав. производством:

Калькулятор: *[Signature]*

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Т. И. Камалбаева



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

В столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ
с 29 августа по 3 сентября 2022г. - ст-ть 8,30
с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

1 неделя

СЕТЯБРЬ 2022 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	6,12	5,21	48,39	266
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М. ДеЛи, плк	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	4,46	4,81	35,09	202
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	3,92	4,41	30,59	179
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	13,67	2,51	41,74	246
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	6,12	5,21	48,39	266
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	2,82	3,21	27,2	150

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:

Иванов

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Т.М. Якимович



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 16 сентября по 1 октября 2022 г

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,58	7,0	19,6	171
ТТК2018	Вак - балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	17,76	19,60	66,1	515
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	10,17	19,78	65,4	470
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		2,9	3,0	20,9	123
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	17,27	14,55	59,3	440
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,7	9,8	141
ТТК2018	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		48,00	10,48	15,98	69	507
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		4,3	8,4	17,5	163
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		48,00	8,86	19,11	68,9	474
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250		5,4	9,6	14,9	169
ТТК 2017	Кольцо песочное	48		3,5	10,4	29,7	227
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	10,16	20,25	66,1	492

Начальник отдела по организации питания: *[Signature]*
Зав. производством:
Калькулятор: *[Signature]*